

**Если ваш ребенок склонен совершать глупые поступки**

• Никогда не забывайте о том, что своему ребенку нужно доверять.

• Умело и тактично проверяйте свое к нему доверие.

• Не рисуйте в своем воображении трагедии и катастрофы, которые могут произойти, если ребенок совершает глупость.

• Умейте слушать своего ребенка.

• Культивируйте доверительные разговоры с ним.

• Не бойтесь высказывать ему свои опасения, но в довери­тельной и тактичной форме.

• Учите его жить по правилам и законам, влияя собствен­ным примером.

• Если ребенок совершает глупость, ищите причину в себе и в нем, а не в других людях.

• Ни один промах, сделанный вашим ребенком, не замалчи­вайте, старайтесь анализировать и совместно делать выводы.

• Умейте прощать и просить прощения у своего ребенка!

**Памятка для родителей ребенка-подростка**

• Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откро­венно на самые деликатные темы.

• Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.

• Рассказывайте детям о своих переживаниях в том возрасте, в котором они сейчас.

• Будьте открыты для общения с ребенком; даже если вы че­го-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь ска­зать ему об этом.

• Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, кото­рые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их пе­реживать с вашей позиции и воспринимать так, как восприни­мали вы.

• Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не восприни­мали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.

• В период полового созревания мальчикам особенно важно по­лучать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам - со стороны пап.

• Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

• Будьте особенно внимательны и наблюдательны с подро­стком, обращайте внимание на любые изменения в его поведе­нии.

• Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

**Желаю Вам успехов!**

**Педагог – психолог: Ремер Карина Анатольевна**