**Без любви даже нездоровится**

Известно, что если младенец растет в окружении людей рав­нодушных, не чувствующих любви к нему, он хуже развивается и даже может начать отставать в развитии. Но школьники, вы­бирая в ходе опроса главные жизненные ценности, конечно, не материнскую любовь имеют в виду. Они имеют в виду любовь «взрослую», юноши к девушке. И все же, подобно младенцам, многие юноши и особенно девушки буквально заболевают в ожидании любви. При этом возникает масса проблем. Во-первых, если девочка влюбилась в мальчика, то можно ли ей первой предложить ему хотя бы дружбу? А вдруг он ее «опозо­рит», и все (обратите внимание: опять появляются всесильные ВСЕ) будут над ней смеяться? У мальчиков, между прочим, трудности точно такие же, а переживания иногда бывают и по­сильнее, чем у девочек.

Отдельная проблема - как знакомиться. Одни уверяют, что очень неприлично девочке знакомиться с мальчиком на улице, другие добавляют сюда же автобус, трамвай и электричку, объ­являя «приличным» знакомство только в гостях у хороших зна­комых в присутствии его и ее родителей. Однако на практике каждый мальчик и девочка знакомятся где угодно, когда угод­но и с кем угодно, руководствуясь своим чутьем, то есть интуи­цией. Четырнадцатилетние люди действительно легко знакомят­ся друг с другом, хотя при этом часто страдают от одиночества и затрудняются подойти к тому человеку, который особенно симпатичен. Раньше было легче, поскольку существовали хоть какие-то правила, по которым люди знакомились. Сейчас этим правилам никто не следует. Остается один способ, самый на­дежный - использовать искренность. Свою искренность, конеч­но, а не чужую.

Очень помогает разобраться в своих чувствах, проверить, любовь ли это, если попробовать заставить себя подойти к Нему или к Ней и предложить что-то конкретное — в кино сходить или просто погулять, не забыв сказать, что этот человек тебе нравит­ся. Некоторым это покажется просто невыполнимым. А почему? Если ты боишься, что человек, услышав такое, ославит тебя на весь класс, значит, ты не доверяешь ему. Какая же здесь лю­бовь? Если же ты опасаешься того, что ВСЕ, узнав о ваших от­ношениях, не одобрят твой выбор, значит, мнение ВСЕХ для тебя важнее твоих чувств. Такие чувства до любви также явно не дотягивают. Не разобравшись, насколько сильна твоя зависимость от мнения окружающих, ты бесконечно долго будешь оставаться человеком, страдающим от якобы неразделенной любви. Любовь, оказывается, действительно связана и со свобо­дой, и со здоровьем, во всяком случае - душевным. Но кроме этих трех ценностей в жизни есть и некоторые другие. Ты уже можешь определить их для себя?

**Педагог – психолог: Ремер Карина Анатольевна**